

TURVALLISUUS- JA JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

OLO Fitness -kuntosalille kaikki ovat tervetulleita!
Täällä kaikkien on myös mukavaa ja turvallista treenata,
kun noudatamme yhteisiä sääntöjä:

1. Noudata henkilökunnan antamia ohjeita treenaamisesta ja välineiden käytöstä.
2. Kunnioita treenikaveria - anna kaikille treenirauha ja muista hyvät tavat.
3. Käytä asianmukaisia treenivaatteita ja sisäliikuntakenkiä.
Ulkokengät jätetään pukuhuoneeseen, ja paita pidetään päällä.
4. Huolehdi henkilökohtaisesta hygieniastasi.
Käytä hikipyyhettä salilaitteiden alustoilla ja vältä voimakkaiden hajusteiden käyttöä.
5. Kuivaa laitteet käytön jälkeen. Salilta löydät käsipaperia ja puhdistusainetta.
6. Käytä salilla vain nestemäistä magnesiumia.
7. Ethän pudottele painoja. Käsittele treenivälineitä aina turvallisesti.
8. Muista palauttaa käyttämäsi painot ja treenivälineet niille kuuluville paikoille treenin jälkeen.
9. Ethän varaa salilaitteita omaan käyttöösi – kun pidät taukoja, nouse pois laitteelta.
10. Vältä matkapuhelimen häiritsevää käyttöä salilla.
11. OLO on doping- ja huumevapaa sali. Antidopingsääntö (WADA) kieltää ehdottomasti suorituskykyä kohottavien aineiden käytön sekä työntekijöiltämme että jäseniltämme.
12. Alle 10-vuotiaita henkilöitä ei voi tuoda kuntosalitiloihin turvallisuussyistä.
11–14 -vuotiaat saavat harjoitella salilla huoltajan kanssa.
15 vuotta täyttäneet voivat harjoitella salilla itsenäisesti huoltajan luvalla.
13. Pidäthän huolen omaisuudestasi - OLO ei vastaa jäsenen menettämästä omaisuudesta salilla.
14. Huomioithan, että jäsenkortin väärinkäyttö sekä turvallisuus- ja järjestyssääntöjen noudattamatta jättäminen oikeuttavat jäsenopimuksen irtisanomiseen.

KIITOS, KUN NOUDATAT TURVALLISUUS- JA JÄRJESTYSSÄÄNTÖJÄMME.
HYVÄÄ TREENIÄ!



OLOFITNESS

naantalisp.fi